

Boletín de prensa

Medellín, 13 de agosto 2026

Savia Salud mantiene activa su red de atención y hace un llamado a cuidar la salud mental

- Dosificar la información y apoyarse en personas de confianza puede ayudar a afrontar momentos de incertidumbre.
- La red de prestadores de Savia Salud permanece activa para garantizar la atención de sus afiliados.

Tras los hechos ocurridos el pasado lunes 10 de agosto en Colombia, algunas personas pueden experimentar miedo, tristeza, preocupación, ansiedad o incertidumbre. Ante estas situaciones, Savia Salud EPS, la EPS de los antioqueños, invita a cuidar la salud mental y a reconocer las emociones sin minimizarlas.

Una de las principales recomendaciones es dosificar la información. La exposición constante a noticias, videos e imágenes puede aumentar la angustia. Por eso, es importante consultar fuentes confiables, verificar la información antes de compartirla y tomar pausas de las redes sociales cuando sea necesario.

También es importante hablar con familiares, amigos o personas de confianza. Contar con una red de apoyo permite expresar lo que se siente y afrontar de mejor manera los momentos de preocupación e incertidumbre.

Savia Salud, la EPS de los antioqueños destaca que su red de prestadores ha permanecido activa, garantizando la continuidad de la atención y el acompañamiento a sus afiliados, incluidos los servicios relacionados con salud mental.

Cuando las emociones generan un malestar que afecta la vida cotidiana, es recomendable buscar orientación profesional a través de las rutas de atención disponibles.

La ciudadanía también puede recibir orientación en la Línea Nacional de Salud Mental 106, gratuita y confidencial, disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

En Medellín está disponible además la Línea Amiga 106 o 604 444 44 48, desde donde puede activarse el Código Dorado en situaciones de emergencia relacionadas con la salud mental.

Savia Salud EPS reitera su compromiso con el cuidado integral de sus afiliados y recuerda que hablar, pedir ayuda y dejarse acompañar también es cuidar la salud.