

Infección Respiratoria Aguda

(IRA)

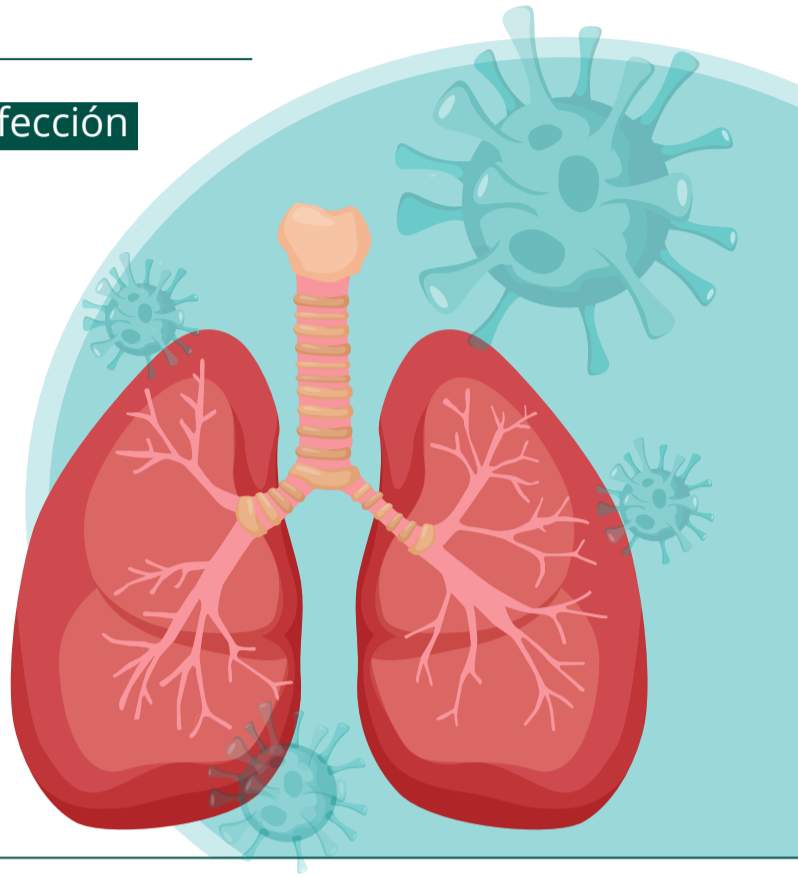
Definición

La IRA constituye un grupo de enfermedades que afectan el aparato respiratorio alto y bajo; pueden ser causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, entre otros, con evolución menor a 15 días; puede causar desde un resfriado común hasta complicaciones más severas como la neumonía e incluso puede ocasionar la muerte.

Agente etiológico

Los principales agentes causales de infección respiratoria aguda son:

- Influenza virus tipos A, B y C.
- Parainfluenza tipos 1, 2, 3 y 4.
- Virus sincitial respiratorio.
- Coronavirus.
- Adenovirus.
- Rinovirus.
- Metapneumovirus.
- Bocavirus.
- SARS-CoV2.
- Streptococcus pneumoniae.
- Haemophilus influenzae.



Modo de transmisión



Período de incubación

Influenza: usualmente de 2 días, pero puede variar de 1 a 5 días.

Coronavirus: de 2 a 14 días.

Rinovirus: de 1 a 4 días.

Bocavirus: de 5 a 14 días.

Puede variar según la variante Streptococcus Pneumoniae: de 1 a 3 días.

Haemophilus Influenzae: de 2 a 4 días.

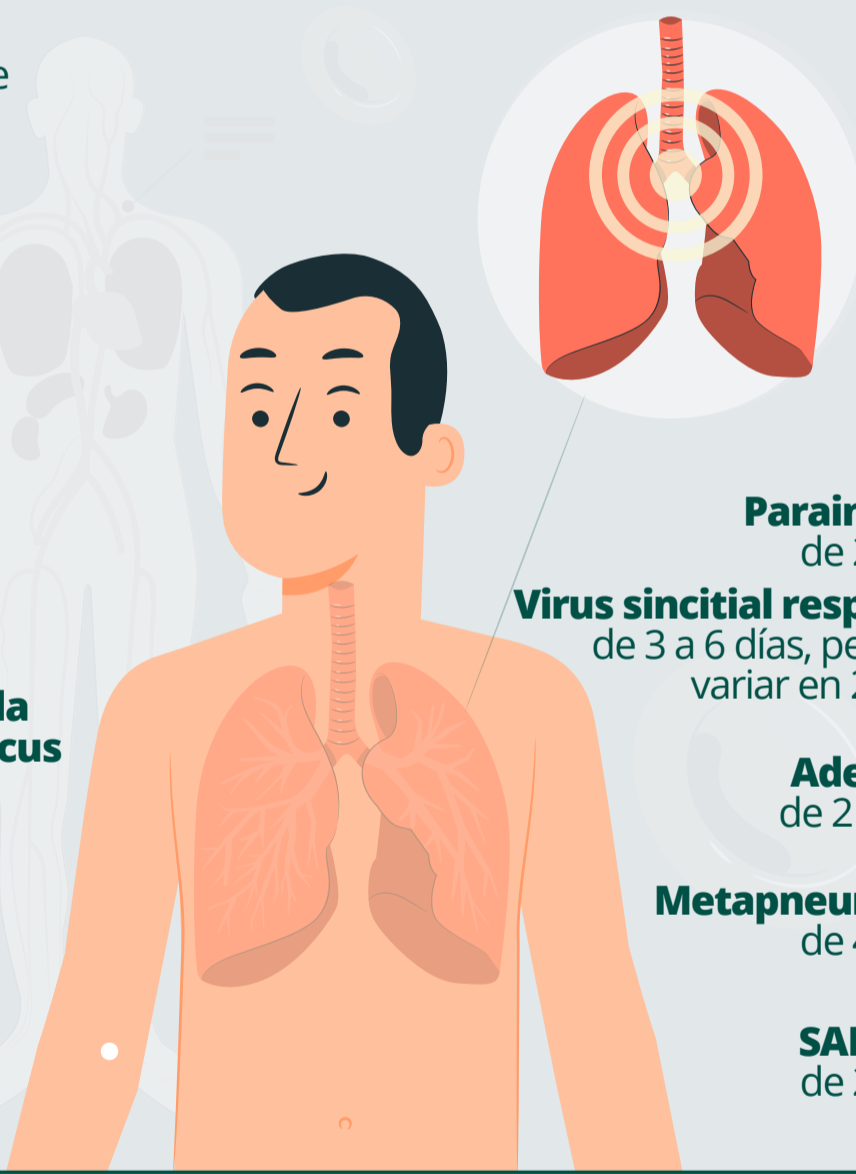
Parainfluenza: de 2 a 6 días.

Virus sincitial respiratorio: de 3 a 6 días, pero puede variar en 2 u 8 días.

Adenovirus: de 2 a 14 días.

Metapneumovirus: de 4 a 6 días.

SARS-CoV2: de 2 a 7 días.



Dirigirse a un centro de salud cercano si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Respiración más rápida de lo normal.
- Somnoliento.
- Ruidos al respirar, estando tranquilo y en reposo.
- Tirajes (movimientos de los músculos hacia dentro entre las costillas).
- Ataques o convulsiones.
- Vómitos.
- Poco apetito, come menos, no toma líquidos.

Tenga en cuenta las siguientes medidas de prevención:

- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de tocar superficies o a personas enfermas.
- Evitar espacios cerrados o con aglomeraciones, sobre todo si usted está enfermo o identifica personas enfermas.
- Cubrirse la boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- Evitar rascarse los ojos y la nariz.
- Completar el esquema de vacunación.
- Mantenerse bien hidratado.

