

Evita el consumo de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas

Estas sustancias atraviesan la placenta y son tóxicas para tu bebé. Sus efectos dependerán de la etapa del embarazo en la que te encuentres, del tipo de sustancia, de la vía de uso, la cantidad y la duración de su consumo.



El primer trimestre de gestación constituye un periodo crítico para la aparición de malformaciones en el feto. Sin embargo, el efecto tóxico de estas sustancias va más allá, llegando a producir también alteraciones en tus órganos y en los de tu bebé, así como la afectación del paso de nutrientes a través de la placenta que conlleva a la malnutrición fetal.

Así mismo, el consumo de sustancias como el tabaco durante la gestación se ha asociado a mayor riesgo de aborto espontáneo, embarazo ectópico, restricción del crecimiento intrauterino, rotura prematura de membranas, parto prematuro y muerte fetal.



Los recién nacidos expuestos al efecto tóxico de estas sustancias durante la gestación o la lactancia presentan mayor riesgo de bajo peso, enfermedades respiratorias, síndrome de muerte súbita del lactante, trastornos del comportamiento y del aprendizaje.

