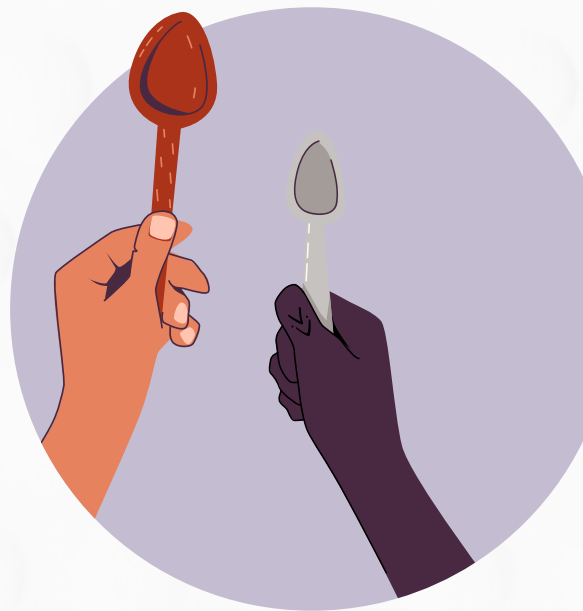


Desnutrición Aguda

en menores de **59 meses**

La desnutrición es una enfermedad social causada por **la inseguridad alimentaria y nutricional en el hogar**. Afecta principalmente a los menores de 5 años, provocando alteraciones en la composición corporal y en las funciones físicas y psicosociales.



No esperes,
la desnutrición aguda es una urgencia vital.

Signos y síntomas de alarma:

Si un niño presenta uno o más de estos signos, acude de inmediato al servicio de salud más cercano. **La atención oportuna puede salvar su vida.**

- Se ve muy delgado, con **pérdida evidente de peso** y masa muscular.
- La piel está **seca, áspera, fría o descamada**.
- El cabello luce débil, seco, **se cae con facilidad** o cambia de color.
- La boca y los labios están secos, lo que puede indicar **deshidratación**.



- **Palidez en las palmas de las manos**, que puede ser un signo de anemia.
- **Hinchazón** en los pies, piernas, manos o cara, aunque el niño no parezca delgado.
- Está irritable, llora con frecuencia, **se muestra decaído o sin energía**.

Recomendaciones para su prevención:



Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y complementaria hasta los 2 años o más.



Ofrece una alimentación variada y nutritiva, con frutas, verduras, carnes y lácteos, según la edad.



Asiste a los controles de crecimiento y desarrollo y mantén al día las vacunas.

La prevención y la atención temprana ayudan a proteger la vida y el desarrollo de los niños.